



Nachdem von der Landesregierung Regierungsseite weitere Lockerungen hinsichtlich des Vereinssports mitgeteilt wurden, haben wir ein eine Anpassung des Trainingsbetriebs vorgenommen.

Weiterhin gilt:

Der DOSB hat zur sicheren Wiederaufnahme des organisierten Sports einen Leitfaden erstellt.

<https://www.dosb.de/medien-service/coronavirus/>

Dieser gilt sowohl für die konkrete Ausübung der Sportarten, aber auch für das soziale Miteinander im Umfeld des aktiven Sports. Hier setzt der Sport auf die wertvollen Organisationsfähigkeiten und die hohe Eigenverantwortung bei Sportler/innen, Trainer/innen und Verantwortlichen im Verein.



- ✚ Distanzregeln einhalten
- ✚ Körperkontakte auf das Minimum reduzieren
- ✚ Freiluftaktivitäten präferieren
- ✚ Hygieneregeln einhalten
- ✚ Umkleiden und Duschen zu Hause
- ✚ Fahrgemeinschaften vermeiden
- ✚ Veranstaltungen wie Mitgliederversammlungen und Feste unterlassen
- ✚ Trainingsgruppen verkleinern
- ✚ Angehörige von Risikogruppen besonders schützen
- ✚ Risiken in allen Bereichen minimieren

Diese Leitplanken verändern maßgeblich den Trainingsbetrieb. Das Einhalten eines Regelwerks und ein hohes Maß an Disziplin sind im Sport eine Grundvoraussetzung und werden dafür sorgen, dass mit Hilfe von Übergangsregeln ein angepasster Training- und Sportbetrieb möglich ist. Unstrittig ist dabei, dass während des Trainingsbetriebs viele gewohnte Aktivitäten und Wettkampfformate unterbleiben müssen.

Dies gilt sowohl für die konkrete Ausübung der Sportarten, aber auch für das soziale Miteinander im Umfeld des aktiven Sports.

Der TSVMH kann für einen sportlichen Neustart alle nötigen Vorbereitungen treffen, um einen schnellen Wiedereinstieg zu gewährleisten. Neben den inhaltlichen Anregungen für ein kontaktloses Training geht es auch darum, Rahmenbedingungen zu schaffen, welche ein gesundheitliches Risiko auf dem Hockeyplatz minimieren. Gleichzeitig müssen diese Rahmenbedingungen auch den Vorgaben der örtlichen Behörden entsprechen. Konzept nach der Verordnung des Landes Baden-Württemberg vom 22. Mai 2020 mit Beginn ab dem 02. Juni 2020.

# Allgemeine Hinweise zum Training

- ✚ Jeder Spieler erhält vor dem ersten Training des Monats einen Informationsbogen zu den Themen Hygiene, Risiken und den aktuellen Empfehlungen des RKI. Zusätzlich muss der Fragebogen sowie Einwilligungserklärung zu Hause ausgefüllt und unterzeichnet am Anmeldestand abgegeben werden.
- ✚ Sportler, Kinder, Eltern und Trainer/innen erhalten Informationen zum Trainingsablauf vor Ort und per E-Mail oder über das eigene interne Kommunikationsmedium.
- ✚ Eine Voranmeldung zum Training bei dem/der zuständigen Trainer/in ist erforderlich.
- ✚ Desinfektionsmittelspender werden im Toilettenbereich und am An/Abmeldestand aufgestellt.
- ✚ Das Trainingsgelände verfügt über einen jeweils separaten Ein – und Ausgang.
- ✚ Die Anwesenheit wird am An/Abmeldestand kontrolliert und protokolliert, um mögliche Infektionsketten nachvollziehen zu können.
- ✚ Nur SportlerInnen ohne jegliche Symptome können am Training teilnehmen. Sportler mit irgendeiner Art von, auch banalen, Infekten (insbesondere Halsschmerzen, Husten, Magen-Darm-Infekte) werden vom Training bis zum Beweis der Nichtinfektion ausgeschlossen.
- ✚ Im Verdachtsfall bzw. einer Ansteckung eines Gruppenmitglieds an dem Coronavirus muss der Trainingsbetrieb unverzüglich eingestellt und eine etwaige Weiterführung mit den örtlichen Gesundheitsämtern oder hausärztlichen Praxen abgestimmt werden. Bis eine Infektion ausgeschlossen bzw. bestätigt wird, sollte der Trainingsbetrieb der Gruppe nicht fortgesetzt werden.
- ✚ Weitere Empfehlungen für gesundheitlich risikofreie Rahmenbedingungen einer Wiederaufnahme des Trainings folgen nach den Trainingsempfehlungen.

## Zugang/Anmeldung Trainingsgelände



Alle Sportler betreten das Sportgelände über den Eingang Tennis. Alle Sportler werden am An/Abmeldestand für das Training aufgenommen. Während der Anmeldung bekommen Sie Ihren Aufenthaltsbereich sowie Trainingsplatz zugewiesen. Alle Sportler müssen sich am An/Abmeldestand abmelden. Alle Sportler verlassen das Sportgelände über Hauptauegang (Parkplatz). Eine Person wird ausschließlich für die Einhaltung und Überwachung der Regeln eingesetzt.

## Umkleidebereiche/Taschen:



Nach der Anmeldung können die Sportler Ihre Taschen in den vorgesehenen Bereichen ablegen und sich trainingsfertig umziehen. Diese Bereiche sind sichtbar markiert. Die Bereiche sind eindeutig in Trainingsbereiche sowie Trainingszeiten zugeordnet, damit sich die unterschiedlichen Trainingsgruppen so wenig wie möglich begegnen.

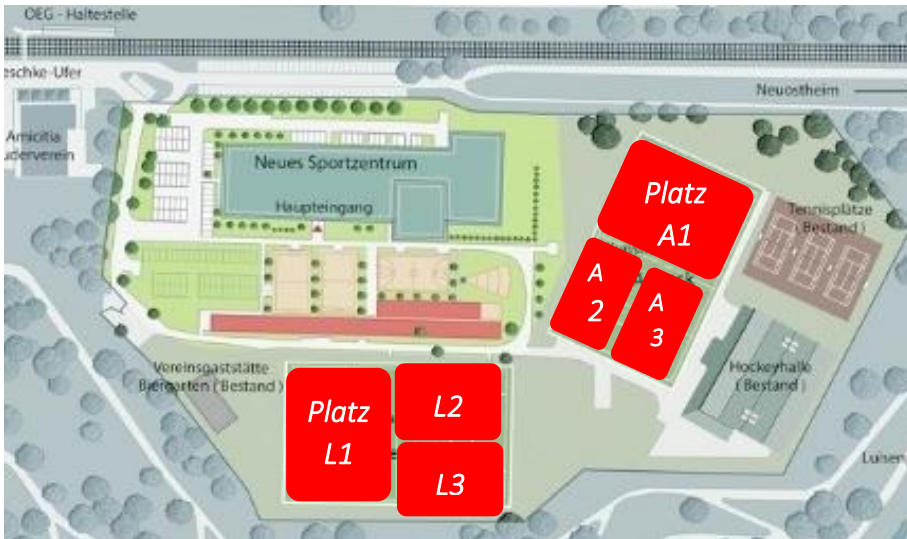
## Regeln zum Unterschreiben:

- 🔥 Sportlerinnen und Sportler werden vorab über die Infektionssymptome von COVID 19 informiert. Je nach Alter schließt das auch ihre Erziehungsberechtigten ein. Bei Auftreten dieser Symptome kann keine Teilnahme an einem Sportangebot erfolgen. Außerdem ist bei Auftreten das verantwortliche Trainingspersonal telefonisch und/oder per E-Mail zu informieren.
- 🔥 Jeder Trainingsteilnehmer nimmt 60 min vor dem Training zu Hause eine Fiebmessung vor. Wenn der Wert über 37,4 Grad ist, darf nicht am Training teilgenommen werden. Die Absage erfolgt an den nominierten Haupttrainer.
- 🔥 Vor den Sportangeboten findet eine Aufklärung über die grundsätzlichen Hygiene- und Abstandsregeln statt. Dazu gehört die Desinfektion der Hände, Husten- und Niesetikette sowie der erforderliche Mindestabstand. Desinfektion ersetzt das Händewaschen nicht, daher ist vor und nach dem Training zu Hause das Händewaschen unabdingbar. Das Anfassen von eigenem Mund/Nasenbereich sollte unbedingt unterbleiben.
- 🔥 Duschen und Umkleidekabinen dürfen nicht genutzt werden, Toiletten in den Umkleiden sind für die Erwachsenen zugänglich.
- 🔥 Zum Sportangebot sind eigene Getränke mitzubringen. Auch eigene Handtücher sollten mitgebracht werden zum Abtrocknen des Körpers nach der Belastung.
- 🔥 Zugang zur Sportstätte erhalten nur Sportlerinnen und Sportler, Trainerinnen und Trainer beziehungsweise das dringend erforderliche Funktionspersonal.
- 🔥 Die Aufenthaltsdauer der Sportstätten vor und nach dem Training sollte so kurz wie möglich ausfallen. Das Verlassen der Sportstätte sollte mit Abstand erfolgen.
- 🔥 **Bei Nichteinhaltung wird man sofort vom Training ausgeschlossen, der/die Spielerin muss das Gelände verlassen, gegebenenfalls von den Eltern abgeholt werden.**

# Anwesenheitsliste

Name	Vorname	Ankunft	Temp	Mannschaft	Platz	Ende	Bemerkung	Unterschrift
Vorname	Nachname	15:00	37	Knaben A	La	17:00	WC 16:30	

## Training auf großer Fläche der U16/U14/U12/U10/E ohne Körperkontakt



- 🚫 Technik- & Taktiktraining in Gruppen ohne Körperkontakt und Zweikämpfe.
- 🚫 Gruppengrößen nach örtlichen Richtlinien. 9 Spieler + 1 Torwart (Eigene Gruppe).
- 🚫 Einhaltung der Abstandsregelungen zwischen Spieler/innen einerseits sowie Spieler/innen und Trainer/innen andererseits (mind. 2 Meter) – besonders zu beachten bei Erklärungen am Taktikboard (auf dem Kunstrasen werden hierfür Markierungen angebracht).
- 🚫 Kontaktfreie Hockeyübungen: Training ohne Zweikämpfe, Körperkontakt, Abklatschen etc.
- 🚫 Gruppenzusammenstellung dokumentieren.
- 🚫 Duschen und Umziehen muss zu Hause erfolgen.
- 🚫 Ausreichend Zeit einplanen für den Trainingsgruppenwechsel (Aufeinandertreffen der Gruppen vermeiden).
- 🚫 Einhaltung der aktuellen Desinfektions- & Hygieneregeln
- 🚫 Fahrgemeinschaften sind zu vermeiden.

Lavendel	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14:45 - 16:15		Mädchen B U12	KE/ME U6	Mädchen C U10	Knaben C U10
16:30 - 18:00	Mädchen D U8	Mädchen B U12	wjB U16	Mädchen A U14	Knaben B U12
18:15 - 19:45	Knaben A U14	1. Damen	1.H / 1.D	1. Herren	mjB U16
20:00 - 21:30	2. Herren	1. Herren	2. Herren	1. Damen	

Adhock	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14:00 - 15:15				Mädchen D U8	Knaben D U8
15:30 - 17:00		Knaben C U10	Knaben D U8	wjB U16	Mädchen B U12
17:15 - 18:45	Mädchen C U10	Knaben B U12	Mädchen A U14	Knaben A U14	Mädchen B U12
19:00 - 20:30	2. Damen	mjB U16	2. Damen	2. Herren	

# Zusammenfassung

- ✚ Voranmeldung zum Training. Anmeldung am Anmeldestand bei Betreten der Sportstätte.
- ✚ Eine Person wird ausschließlich für die Einhaltung und Überwachung der Regeln eingesetzt.
- ✚ Sportler, Kinder, Erziehungsberechtigte und Trainer/innen erhalten eine Einweisung per Mail sowie über das eigene interne Kommunikationsmedium. Dazu gehören auch Lagepläne und eine unmissverständliche Beschilderung vor Ort.
- ✚ Die Regeln und Maßnahmen werden den Erziehungsberechtigten zur Unterschrift vorgelegt.
- ✚ Ein Verstoß gegen diese im Vorfeld mitgeteilten Regeln zieht einen Trainingsausschluss nach sich.
- ✚ Alle Spieler/innen sollen 60 Minuten vor dem Training zu Hause ihre Körpertemperatur messen. Sollte diese 37,4 Grad überschreiten ist eine Teilnahme am Training untersagt. Eine Absage erfolgt telefonisch bei dem/der hauptverantwortlichen Trainer/in.
- ✚ Nur SportlerInnen ohne jegliche Symptome können am Training teilnehmen. Sportler mit irgendeiner Art von, auch banalen, Infekten (insbesondere Halsschmerzen, Husten, Magen-Darm-Infekte) werden vom Training bis zum Beweis der Nichtinfektion ausgeschlossen.
- ✚ Spieler/innen mit chronischen Atemwegsvorerkrankungen (Asthma etc.) nehmen am Training auf eigene Verantwortung/nur mit Attest teil.
- ✚ Desinfektionsmittelpender werden im Toilettenbereich und am Anmeldestand aufgestellt. Desinfektion ersetzt das Händewaschen nicht, daher ist vor und nach dem Training zu Hause das Händewaschen unabdingbar. Das Anfassen von eigenem Mund/Nasenbereich sollte unbedingt unterbleiben.
- ✚ Sportmaterialien (Bälle, Stangen und Markierungshütchen) werden regelmäßig desinfiziert.
- ✚ Es werden bereits im Vorfeld Trainingsgruppen eingeteilt.
- ✚ Es gibt einen jeweils separaten Ein – und Ausgang zur Sportanlage. Kinder werden von den Eltern in einem im Vorfeld bestimmten Bereich (Parkplatzende Richtung Tennis) zum Training gebracht und wieder abgeholt (Hauptparkplatz).
- ✚ Die Anwesenheit wird am Anmeldestand kontrolliert und protokolliert, um mögliche Infektionsketten nachvollziehen zu können.
- ✚ Das Trainingsgelände verfügt über einen jeweils separaten Ein – und Ausgang.
- ✚ Duschen und Umkleidekabinen dürfen nicht genutzt werden, Toiletten in den Umkleiden sind für die Erwachsenen zugänglich.
- ✚ Toiletten im Eingangsbereich sind für Jugendliche geöffnet. In den Toiletten sind Hinweise für gründliches Händewaschen angebracht. Ausreichend Hygienemittel wie Seife und Einmalhandtücher stehen zu Verfügung.
- ✚ Die Nutzung der Toilette wird durch die Anmeldung überwacht.
- ✚ Es werden Ablage/Umkleidebereiche für die Trainingsgruppen eingerichtet. Es werden Markierungen zur Abstandswahrung angebracht. Hier ist auf Pünktlichkeit zu achten.
- ✚ Aus dem Ablagebereiche wird jedem/r Spieler/in ein Bereich auf dem Spielfeld zugewiesen.
- ✚ Ein Verlassen des Spielfeldes ist nur in Absprache mit dem/der Trainer/in möglich.
- ✚ Jedes Spielfeld ist ausgerüstet mit entsprechendem Trainingsmaterial für jede/n Spieler/in. Materialien werden nicht von Spielfeld zu Spielfeld weitergegeben und nicht mit der bloßen Hand berührt. Jede/r Spieler/in bleibt in seinem Bereich bis zum Ende des Trainings.
- ✚ Die Trainingsinhalte ohne Körperkontakt sind begrenzt auf kontaktlose Inhalte, wie z.B. Athletiktraining, Techniktraining und Torschusstraining mit einem/einer Trainingspartner/in unter Einhaltung der Abstandsregelungen.
- ✚ Nach dem Training verlassen die Spieler/innen einzeln und nach Aufforderung durch den/die Trainer/in den Platz und melden sich am Anmeldestand ab und verlassen unverzüglich das Platzgelände.
- ✚ **Alle Sportler dürfen das Trainingsgelände nur nach Einladung des Trainers mit Anmeldeurkunde betreten, ansonsten ist die Sportanlage weiterhin für alle gesperrt.**